

Freitag			
Zeit	Workshop	Trainer	Raum
19:00	Ankommen		Große Halle
19.00-21.00	Kennenlern Jam		
	Welcome Circle		
21.00- open end	Jam		

Samstag			
Zeit	Workshop	Trainer	Raum
08.00-09.00	Morning yoga	Bianka	Große Halle
	EFT (T)	Silke Johson	
09.00-10.00	Frühstück		Gaststätte/Große Halle
10.00-11.00	Morning circle/Spotting workshop	Orga/Simon	Große Halle
11.00-12.30	Back to Basics *	Lara und Stefanie	Große Halle 1
	Doppelte Ballerina **	Ulrich und Frederike	Große Halle 2
	Very advanced Washingmachines ***	Marcus Baierlain	Große Halle3
			Lunar Raum
12.30-13.00	Meditation	Mindfullife	
13.00-14.30	Mittagessen Mitbringbuffet		Gaststätte/Große Halle
14.30 - 16.30	Side Star *	Anna und Omer	Große Halle 1
	Pops für Anfänger **	Lynn und Sharon	Große Halle 2
	Dance Acro**	Carina und Will	Große Halle 3
	Tantra für Acro	Vladimir Donskoi	Lunar Raum
16.30-17:00	Pause		
17:00-18.30	Star *	Carina und Will	Große Halle 1
	F2H Beginner **	Björn	Große Halle 2
	Icarian ***	Patrick und Rebecca	Große Halle 3
			kleine Halle
	Thai massage	Juliana Lorenz	Lunar Raum
18.00- 19.30	Abendessen		Gaststätte/Große Halle
19.3	Mantra Singkreis	Insa, Laura & Mareike	Große Halle
circa 21.30	Ecstatic Dance	Aaren San	Große Halle

* Beginner, ** Intermediate, *** Advanced/ T wie Therapeutisch/ no * no problem

Sonntag			
Zeit	Workshop	Trainer	Raum
08.00-09.00	Morning Yoga	Daniel Falkner	Große Halle
	Mantra & Meditation am Morgen	Mantra Singkreis	Lunar Raum
09.00-10.00	Frühstück		Gaststätte/Große Halle
10.00-11.00	Morning circle		Große Halle
11.00-12.30	Easy Transitions *	Marcus Baierlain	Große Halle 1
	Rotension Flow **	Daniel und Hanni	Große Halle 2
	Pick Pocket***	Milad und Celina	Große Halle 3
	F2H***	Simon	kleine Halle
	Massage me Please/Ruheraum	Alle	Lunar Raum
12.30-13.00	Meditation	Mindfullife	Große Halle
13.00-14.30	Mittagessen		Gaststätte/Große Halle
14.30-16.30	Intro H2H ***	Simon	Große Halle1
	Ninja Star extended ***	Basti und Elisa	Große Halle 2
	Thai and Fly	Stefanie Rose	Große Halle 3
	Kundalini Yoga	Oscar Carillo	kleine Halle
	Massage me Please/Ruheraum	Alle	Lunar Raum
16.30-17.00	Pause		
17.00-18.30	Contact Improvisation	Stefanie Rose	Große Halle 1
	Acroyogamontrealstyle**	Kerstin Roth	Große Halle 2
	Forró	Fabio Reis	Kleine Halle
	Zero Waste	Sabrina	Lunar Raum
18.30.	Closing Circle		
* Beginner ** Intermediate *** Advanced/ no * no problem			